

# DEUST

Diplôme d'Etudes Universitaires  
Scientifiques et Techniques

STAPS  Lyon 1

## MÉTIERS DE LA FORME (MF)



**LE COUP  
D'AVANCE**

QUAND SE FORMER DEVIENT  
UN JEU GAGNANT.

 Lyon 1



**BAC +2**

**NIVEAU  
D'ÉTUDES**

Diplôme professionnel de niveau 5 (BAC+2) inscrit au Répertoire National des Certifications Professionnelles et soutenu par la Branche Professionnelle du Sport

## MÉTIERS DE LA FORME (MF)

### ◆ OBJECTIFS

Former des **techniciens des métiers de la forme** immédiatement opérationnels et polyvalents (Fitness, musculation, coaching) capables d'enseigner et d'encadrer les activités physiques et de participer au fonctionnement et au développement d'un centre de remise en forme.

### ◆ PUBLICS CONCERNÉS

• **Formation initiale et apprentissage :**  
Bacheliers, étudiants en réorientation, public de moins de 29 ans.

• **Formation continue :**  
Salariés souhaitant développer de nouvelles compétences ou en reconversion professionnelle, demandeurs d'emploi.



## Les + de la formation

- ▶ Formation permettant la délivrance de la carte professionnelle et offrant toutes les prérogatives professionnelles pour travailler dans la remise en forme.
- ▶ Fort partenariat avec le secteur professionnel visé par le diplôme.
- ▶ Formation ouverte à l'apprentissage.
- ▶ Centre d'application – Tutorat renforcé.
- ▶ Les étudiants sont formés à la création d'entreprise.



## Sélection ou prérequis :

Être titulaire d'un BAC ou d'un titre équivalent, ou faire une demande de Validation des Acquis Personnels et Professionnels (pour les plus de 20 ans ayant interrompu leurs études initiales depuis au moins 2 ans).

**La formation est sélective.**  
La sélection des candidats se déroule en 2 temps :

**Admissibilité :** projet professionnel en lien avec la remise en forme et justificatifs.

**Admission :** tests physiques (cours collectif de fitness et musculation) + entretien oral.



## PROGRAMME

La formation se déroule sur 2 ans, et comprend des périodes de formation à l'université qui alternent avec des temps de mise en œuvre des connaissances et compétences en entreprise.

Stage obligatoire de minimum 300 h par année d'études ou alternance complète (contrat d'apprentissage ou de professionnalisation).

### 5 BLOCS DE COMPÉTENCES :

- **Expression et communication professionnelle :** informatique, anglais
- **Intégration en milieu professionnel :** projet, analyse de situation, développement du comportement professionnel
- **Encadrement des activités physiques tous publics :** pédagogie générale, sécurité des pratiquants et des sites
- **Encadrement de séances d'activités de la forme :** anatomie, physiologie, méthodes et techniques fitness et de musculation
- **Gestion et développement d'une structure professionnelle :** marketing, gestion comptable et financière, GRH

### INSERTION PROFESSIONNELLE

#### ◆ Secteurs d'activité :

**Secteur privé :** clubs de remise en forme, clubs de vacances, centres de thalassothérapie, comités d'entreprises, coaching à domicile.

**Secteur associatif, secteur public :** service des sports et de l'animation, centre de loisirs.

#### ◆ Exemples de métiers :

Conseiller sportif des activités de mise en forme, coach sportif, manager d'équipe ou de structure.

## i Informations

- **Dates :** de septembre à juin
- **Durée de la formation :** 2 ans - 1300 h de formation et minimum 600 h de stage (ou alternance complète : contrat de professionnalisation ou d'apprentissage).
- **Effectif :** 40 étudiants
- **Formation Initiale, Continue et Apprentissage**
- **Lieu habituel de formation :** Campus LyonTech-la Doua (69 - Villeurbanne)



## CONTACTS

 **Renseignements administratifs et inscription :**  
Liza BOUET

 04 72 44 58 81

 [deust.forme@univ-lyon1.fr](mailto:deust.forme@univ-lyon1.fr)

 **Renseignements pédagogiques :**  
Aymeric GUILLOT - [aymeric.guillot@univ-lyon1.fr](mailto:aymeric.guillot@univ-lyon1.fr)

 **Préinscriptions :** via la plateforme Parcoursup pour les bacheliers et les étudiants en réorientation.

 **Autres profils :** prendre directement contact avec le secrétariat

 **Site Web de la formation :**  
<http://deust-forme.univ-lyon1.fr>  
<https://ufr-staps.univ-lyon1.fr>